

楽記帳

広告を載せたいお客様 このスペースを無料でお貸し致します。



健康のための野菜の話 今回は、「枝豆」



横浜市中央卸売市場本場で八百屋をやっている藤岡食品株式会社の藤岡輝好です。

ビールのおいしい季節です。といえば「枝豆」です。7～8月は一番出回る時期です。鮮度低下が早いので信頼できるお店で購入してください。お薦めの茹で方は 枝豆を塩でまぶし 鍋に入れた後 少しの水を入れ強火にかけます。水がなくなったら火を止め しばらく蒸します。これでOKです。水をたっぷり入れて茹でるより きっとおいしく食べることができるでしょう。みなさんも試してみてください。

お取引先サービスのご紹介



『餃子の翠葉 桜木町店』



桜木町で餃子を楽しむなら『翠葉』に！翠葉餃子の食材はすべて日本国内産を使用しています。旨みを十二分に引き出すために、手作り後、一定時間熟成させてからこんがり焼きあげます。焼きたての翠葉餃子は皮がもちり、焼き目はパリッと、中身はジューシーです。是非一度お試しください。

楽記帳お客様特典・・・とくにありません。

住所：〒225-0002 神奈川県横浜市中区花咲町2-62

TEL：045-242-5866

定休日 無休

営業時間 11：00～24：00ランチ営業、夜10時以降入店可、日曜営業

ホームページ <http://www.hayashisyouji.com/>

編集後記



今回横浜マネージャーセミナーで講師を務めます。この内容のセミナーの講師は2度目ですがなかなか慣れることはできませんね。前回の横浜マネージャーズセミナーで自分自身をブランディングするというセミナーを行っている方とお知り合いになりました。自分をブランド化したら、なんでもできるようになって講師も楽々こなせるかもしれません。

編集長